

# ARNEDO 2025/2026

## PRIMER CUATRIMESTRE

	LUNES	MARTES	JUEVES
17:00-19:00	<b>Alimentación y Nutrición para un envejecimiento saludable y Preparados para ayudar: primeros auxilios en la madurez</b> Clara Isabel Tejada	<b>Filosofía, sabiduría y vida 2</b> Andrés Rubio	<b>10 viajes para conocer la geografía del mundo</b> Diego Téllez

## SEGUNDO CUATRIMESTRE

	LUNES	MIÉRCOLES
17:00-19:00	<b>El arte de sentir: afectividad y emociones en la vida adulta</b> <i>Colegio Oficial de Psicología de La Rioja</i>	<b>Cómo leer un cuadro (Diez lecciones sobre Historia del Arte)</b> Juan Manuel Escudero