

II FORO DE BIENESTAR EN ARNEDO

La vida como maestra

21 de febrero en la Casa de Cultura



ARNEDO
AYUNTAMIENTO

Afegue
by Ana Quiñones

II FORO DE BIENESTAR EN ARNEDO

La vida como maestra

21 de febrero en la Casa de Cultura

10:00. Bienvenida y presentación

EL ARTE DE SER TU PROPIO GUÍA
Lama Rigdzin Yudrön

11:15. Pausa y café.

LA VIDA COMO MILAGRO
Andrés Rubio

YOGA FACIAL
Raquel Quiñones

AGUA DE MAR PARA EL DÍA A DÍA
Josefina Llangués

14:00. Despedida

Entradas a la venta en la oficina de turismo (25€)



ARNEDO
AYUNTAMIENTO

Afegue
by Ana Quiñones