

II FORO DE BIENESTAR EN ARNEDO

La vida como maestra

21 de febrero en la Casa de Cultura



ARNEDO
AYUNTAMIENTO

Afeque
by Ana Quiñones

II FORO DE BIENESTAR EN ARNEDO

La vida como maestra

21 de febrero en la Casa de Cultura

10:00. Bienvenida y presentación

EL ARTE DE SER TU PROPIO GUÍA

Lama Rigdzin Yudrön

11:15. Pausa y café.

LA VIDA COMO MILAGRO

Andrés Rubio

YOGA FACIAL

Raquel Quiñones

AGUA DE MAR PARA EL DÍA A DÍA

Josefina Llargués

14:00. Despedida

Entradas a la venta en la oficina de turismo (25€)



ARNEDO
AYUNTAMIENTO

Afeque
by Ana Quiñones